

СПЕЦИАЛЬНАЯ ТЕХНИКА АТАК НОГАМИ – ДОН ЧАН ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВОВИНАМ ВЬЕТ ВО ДАО

Специальная техника атак ногами ДОН ЧАН («ножницы») - одна из техник атаки используемая в школе Вовинам Вьет Во Дао.

Специальная техника атак ногами ДОН ЧАН включает 21 официальный метод нападения ногами №1 - 21.

С целью демонстрации отличительных особенностей школы Вовинам Вьет Во Дао на соревнованиях кроме атак, защит, ударов кулаками, ногами, борьбы ... разрешается применение специальной техника атак ногами ДОН ЧАН в поединках на соревнованиях по Вовинам вьет Во Дао.

В соревнованиях по Вовинам Вьет Во Дао спортсмен обязан хот бы один раз за бой попытаться провести или провести специальную технику атак ногами ДОН ЧАН, в противном случае в конце боя у спортсмена снимают 2 балла.

Однако, чтобы гарантировать безопасность участников, им запрещается применять ДОН ЧАН с воздействием на шею противника («ножницы» с захватом головы противника) а так же с прямым воздействием на суставы.

ДОН ЧАН в спортивных поединках:

® Разрешенная техника ДОН ЧАН: № 3, 6, 7, 8, 9 и 10.

® Запрещенная техника ДОН ЧАН: №1, 2, 4, 5, и 11-21.

Правила выполнения техники ДОН ЧАН с захватом ног противника:

Разрешается проведение техник Дон Чан с захватом корпуса, обеих ног противника с последующим сваливанием его на спину.

Запрещено проведения техник Дон Чан с захватом одной ноги противника или сваливание противника на живот, даже при захвате обеих ног.

F Техника ДОН ЧАН №3: Используя 2 ноги, для захвата бедра, чтобы свалить противника на спину. Не разрешается сваливать противника на живот.

F Техника ДОН ЧАН №6: Используя 2 ноги, для захвата бедра, чтобы свалить противника на спину. Не разрешается сваливать противника на живот. Так же запрещаются так называемые «обратные ножницы» или ножницы из борьбы дзюдо, самбо.

Оценка техники ДОН ЧАН с захватом ног противника:

- **2 балла** – Сваливание противника на спину:
- **1 балл** – Когда ноги при захвате опускаются ниже коленей, противник падает на бок или касается рукой или ногой кроме стоп площадки:
- **«Техника засчитана», но оценка не присваивается** – Когда противник устоял на ногах после захвата или ушел от техники Дон Чан, но спортсмен явно пытался провести Дон Чан с правильной дистанции. В конце боя если спортсмен не получил баллы за технику Дон Чан или не получил оценку **«Техника засчитана»**, то он теряет 2 балла.

Правила выполнения техники ДОН ЧАН с ударом двумя ногами в прыжке:

Разрешается применение ударов двумя ногами в прыжке с падением или без. В случае применения техники Дон Чан с намеренным падением (№9, 10) – падение не засчитывается.

Если противник выходит за пределы площадки в результате применения к нему ДОН ЧАН то засчитывается и выход и оценка за технику ДОН ЧАН.

Если спортсмен сам покидает площадку при выполнении техники ДОН ЧАН – выход не оценивается.

Если оба спортсмена выходят за пределы площадки в результате применения техники ДОН ЧАН оценка присваивается только за технику ДОН ЧАН.

Запрещено проводить удары двумя ногами в запрещенные для атаки области.

F Техника ДОН ЧАН №7: удар двумя ногами в прыжке боком

F Техника ДОН ЧАН №8: удар двумя ногами в прыжке вперед

F Техника ДОН ЧАН №9: удар двумя ногами в прыжке с падением

F Техника ДОН ЧАН №10: удар двумя ногами в прыжке сбоку

Оценка техники ДОН ЧАН с захватом ног противника:

- **2 балла** – противник падает или отлетает от удара более чем на 1 метр.
- **1 балл** – противник отлетает от удара менее чем на 1 метр или Дон Чан попадает в оцениваемую область (не в блок).
- **«Техника засчитана», но оценка не присваивается** – в случае касания или не эффективного удара двумя ногами в прыжке, попытка проведения с правильной дистанции, но противник уклонился, защитился. В конце боя если спортсмен не получил баллы за технику Дон Чан или не получил оценку **«Техника засчитана»**, то он теряет 2 балла.

Данные дополнения, изменения и пояснения были приняты на 2-ом Конгрессе WVVF в преддверии Чемпионата Мира 2011